

TAUSCHE DEIN
Handy
AB UND ZU MAL
GEGEN EIN
Buch



Unsere Buchempfehlungen!

Gleich bei uns für Weihnachten bestellen.

Stieg Larssons Erbe

Jan Stocklassa

True Crime

Das wahre Lebenswerk von Stieg Larsson:
Sämtliche Recherchen des Bestsellerautors
zum Mordfall Olof Palme.



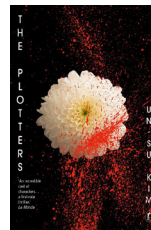
488 Seiten | **25,00 €**

Die Plotter

Un-Su Kim

Thriller

Die stille Kunst des Tötens und ein Killer,
der seine Würde entdeckt.



360 Seiten | **24,00 €**

WE-Q: Wir-Intelligenz

Nicole Brandes

Warum wir ohne sie untergehen und mit ihr
wirklich erfolgreich werden.



224 Seiten | **19,99 €**

Der Junge, der zu viel fühlte

Lorenz Wagner

Wie ein weltbekannter Hirnforscher und sein Sohn
unser Bild von Autisten für immer verändern.



216 Seiten | **18,90 €**

Narzissmus, Verführung und Macht in Politik und Gesellschaft

Bärbel Wardetzki

Die renommierte Psychotherapeutin Bärbel Wardetzki schärft unser Verständnis für den »postfaktischen« Umgang mit der sogenannten »gefühlten Wahrheit«, wie er für Narzissten typisch ist. Sie zeigt, warum wir nur dann vor ihnen gefeit sind, wenn wir verstehen, was wir uns wirklich von ihnen erhoffen und welche narzisstischen Bedürfnisse sie für uns erfüllen sollen.



173 Seiten | **12,90 €**

Achtsam leben

Heike Mayer

Dieser leicht zugängliche Einstieg in die Praxis der Achtsamkeit beantwortet die Frage, was achtsam leben eigentlich bedeutet. Kurze, ebenso humorvolle wie einfühlsame Kapitel ermöglichen die ersten Schritte und vertiefenden Erfahrungen von Achtsamkeitspraxis, wobei der Fokus vor allem auf der konkreten Umsetzung dieser inneren Haltung im Alltag liegt.



112 Seiten | **7,99 €**

Wie Brausepulver auf der Zunge

Greta Silver

Glücklich sein ist keine Frage des Alters.



208 Seiten | **18,00 €**

Gelassen arbeiten

Anja Siepmann

Achtsamkeit im Berufsleben mindert Stress, verbessert die Leistung und steigert die Zufriedenheit. Die erfahrene Achtsamkeitstrainerin Anja Siepmann zeigt erprobte, leicht umsetzbare Methoden für einen klügeren, entspannteren Umgang mit Mails und Meetings, Zeitdruck, Frust und Multitasking.



128 Seiten | **7,99 €**

Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst

Haemin Sunim

Weisheiten eines Mönchs über das, was wirklich zählt.



272 Seiten | **18,00 €**

Die Magie des Innehaltens

Haemin Sunim

Dieses wunderschöne Geschenk lädt uns ein, auch mal eine Pause einzulegen. Indem wir innehalten und einfach nur den Moment genießen, tanken wir Kraft und finden zu mehr Gelassenheit.



300 Seiten | **24,00 €**

Lieferschein

Hier können Sie Ihre Buchbestellung abgeben.



Längenstr. 14
D-90491 Nürnberg
Tel. +49 (0)911 / 47 58 5000
smic@smic-marketing.de
www.smic-marketing.de

Lieferadresse

Firma

Vor- und Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Rechnungsadresse (Falls abweichend)

Firma

Vor- und Nachname

Adresse

PLZ, Ort

Buchauswahl

Buchtitel 1

Stückzahl

Buchtitel 2

Stückzahl

Buch eingepackt, inklusive Versand und einer Postkarte mit individuellem Text
(Zzgl. 8,00 € inkl. MwSt.)

Ihr Text

Sie wünschen
einen Versand als
Weihnachtsgeschenk?
Wir übernehmen
das gerne für Sie!

Datum, Unterschrift